Gobierno de ANSERMA | Secretaría de Salud, Educación Cultura y Deporte	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Métodos anticonceptivos masculinos y femeninos

FECHA: 17/09/2025	**HORA DE INICIO:**	**HORA FIN:**
LUGAR: Institución Educativa San Pedro	11:00	12:30

TEMAS: Métodos anticonceptivos masculinos y femeninos.

COMUNIDAD: Adolescentes de 11 a 16 años de los grados sexto y séptimo de la Institución Educativa San Pedro, ubicada en la zona rural.

Se contó con la participación de 20 estudiantes, se adjunta la lista de asistencia.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General:
Informar a los adolescentes sobre los diferentes métodos anticonceptivos, su uso adecuado y su importancia en la prevención de embarazos no deseados y ITS.

Objetivos Específicos:

- Identificar los diferentes métodos anticonceptivos disponibles.
- Enseñar el uso correcto del preservativo masculino y femenino.
- Fomentar la toma de decisiones informadas y responsables.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En la Institución Educativa San Pedro, con estudiantes de los grados sexto y séptimo se llevó a cabo la jornada formativa enfocada en la orientación sobre los métodos anticonceptivos, la actividad tuvo como propósito brindar a los adolescentes entre 11 y 16 años la información necesaria para reconocer las opciones disponibles, su adecuada utilización y la relevancia que tienen en la prevención de embarazos no planificados y en el cuidado de la salud sexual y reproductiva.

La sesión inició con una dinámica de apertura para identificar los conocimientos previos de los asistentes, posteriormente se explicó de manera clara y sencilla la clasificación de los métodos anticonceptivos:

- De barrera (como el preservativo masculino y femenino).
- Hormonales (pastillas, inyecciones, implantes, parches).
- Definitivos (ligadura de trompas y vasectomía).
- Métodos naturales resaltando su baja eficacia comparada con los demás.

Se insistió en la importancia de elegir métodos seguros y en la necesidad de acudir siempre a un profesional de la salud antes de iniciar cualquiera de ellos, asimismo se aclaran mitos frecuentes relacionados con su uso lo que generó un espacio de diálogo abierto donde los estudiantes participaron con preguntas y comentarios.

Durante la charla se enfatizó en el uso del condón como doble protección no solo para evitar embarazos sino también como herramienta fundamental en la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), se reforzó el mensaje de la responsabilidad en la toma de decisiones respecto a la vida sexual y la importancia de informarse adecuadamente.

Finalmente, los adolescentes realizaron una breve reflexión grupal sobre cómo esta información puede impactar sus proyectos de vida mostrando interés en seguir aprendiendo sobre temas de salud sexual y reproductiva dentro de sus espacios académicos.





CONCLUSIONES

La reunión concluyó de manera positiva ya que los estudiantes mostraron disposición para escuchar y asimilar la información brindada, Aunque al inicio algunos se mostraron reservados a medida que avanzó la charla participaron con preguntas que evidenciaron curiosidad y necesidad de aclarar dudas sobre el tema.

Se logró el objetivo de sensibilizar a los adolescentes en la importancia del uso adecuado de los métodos anticonceptivos como una herramienta para la prevención de embarazos no deseados y el cuidado de su salud, asimismo expresaron que contar con este tipo de espacios dentro de la institución educativa les brinda mayor confianza para hablar de temas que en muchas ocasiones no se abordan en casa ni en clase.

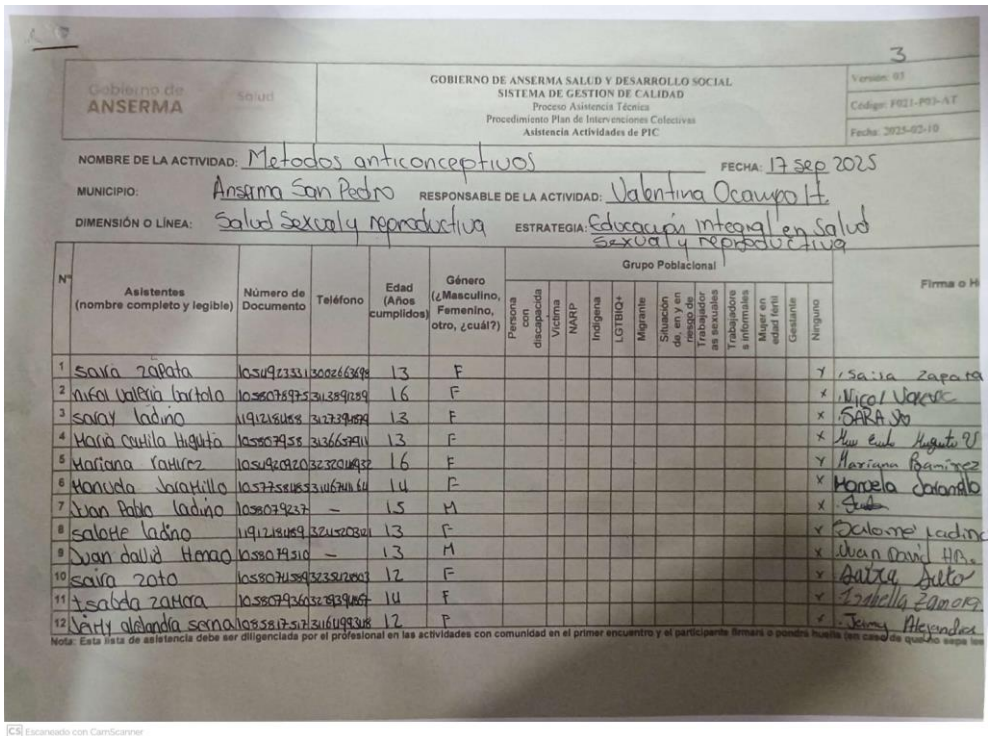
En total se contó con la asistencia de 20 estudiantes entre los 11 y 16 años quienes manifestaron interés en que este tipo de capacitaciones continúen ya que consideran que la información recibida contribuye a la toma de decisiones responsables en su vida cotidiana y futura.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Salud y bienestar sexual: orientación sexual y género, no a la discriminación	Jessica Giraldo- Maria Elena Calle	17/09/2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE RECEPTOR	Oscar Andres Lopez Rector	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR	Melva Durfay Impatá Montoya Auxiliar de Enfermeria PIC	
NOMBRE COORDINADOR PIC	Joan Valentina Ocampo Herrera	



3

GOBIERNO DE ANSERMA SALUD Y DESARROLLO SOCIAL
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Asistencia Técnica
Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas
Asistencia Actividades de PIC

Gobierno de ANSERMA Salud

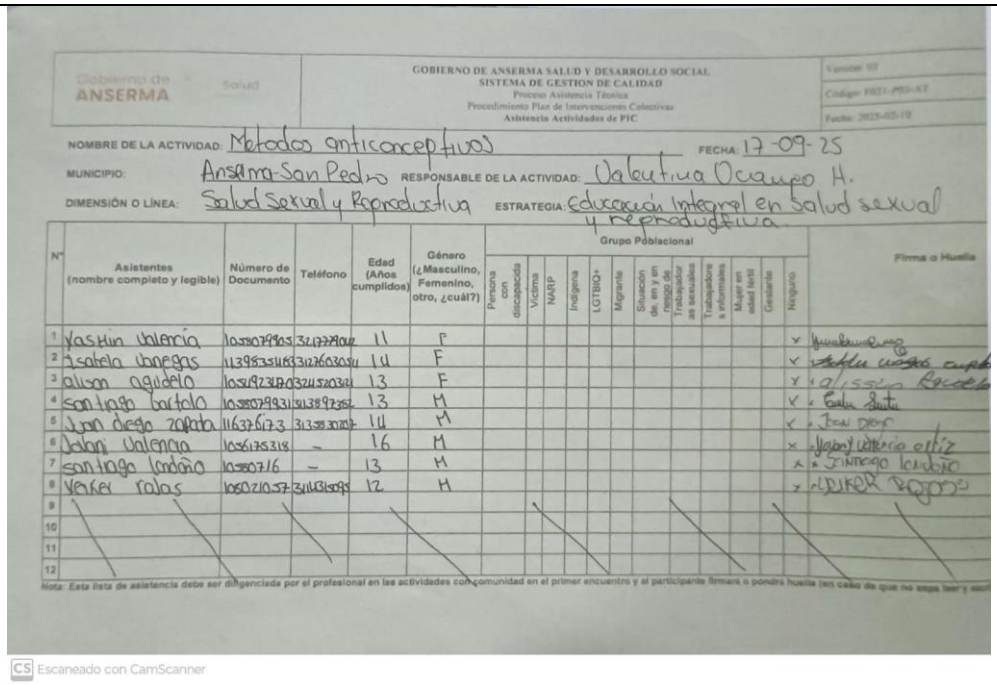
Versión: 03
Código: F021-P03-AT
Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Metodos anticonceptivos FECHA: 17 sep 2025
MUNICIPIO: Anserma San Pedro RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Valentina Ocampo H.
DIMENSIÓN O LÍNEA: Salud Sexual y reproductiva ESTRATEGIA: Educacion integral en Salud Sexual y reproductiva

Nº	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (¿Masculino, Femenino, otro, ¿cuál?)	Grupo Poblacional: Persona con discapacidad	Victima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de	Trabajadoras sexuales	Trabajadores a informales	Mujer en edad fertil	Gestante	Ninguno	Firma o H
1	saira zapata	1053972331	3002663494	13	F												X	saira zapata
2	nicol valeria bartola	1058078975	3113897259	16	F												X	Nicol Vargas
3	sara y ladino	1192181058	3127394859	13	F												X	SARA JO
4	Maria camila higuita	1058079558	3136657811	13	F												X	Maria Camila Higuita V
5	Mariana ramirez	1053972020	3232014932	16	F												X	Mariana Ramirez
6	Manuela bravillo	1057758185	3116748164	14	F												X	Manuela bravillo
7	Juan pablo ladino	1058079237	–	15	M												X	Juan
8	salome ladino	1192181089	3245203821	13	F												X	Salome Ladino
9	Juan david Hoyos	1058079310	–	13	M												X	Juan David Hoyos
10	saira zota	1058071589	3233920903	12	F												X	Saira Zota
11	isabela zamora	1058079365	3233948674	14	F												X	Isabella Zamora
12	Jerly alejandra serna	1085817517	3116098308	12	F												X	Jerly Alejandra

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa los

Escaneado con CamScanner



Gobierno de ANSERMA Salud

GOBIERNO DE ANSERMA SALUD Y DESARROLLO SOCIAL
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Asistencia Técnica
Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas
Asistencia Actividades de PIC

Versión: 03 | Código: F003-P05-GAF | Fecha: 2023-05-19

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Metodos anticonceptivos FECHA: 17-09-25

MUNICIPIO: Ansema-San Pedro RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Valentina Ocampo H.

DIMENSIÓN O LÍNEA: Salud Sexual y Reproductiva ESTRATEGIA: Educación Integral en Salud sexual y reproductiva.

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (¿Masculino, Femenino, otro, ¿cuál?)	Grupo Poblacional: Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de Trabajador as sexuales	Trabajadore s informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	Firma o Huella
1	Yashin Valencia	1053079905	3217779042	11	F											x	
2	Isabela Vanegas	1139833511	8331276030	14	F											x	
3	alison agudelo	1054923784	3211520328	13	F											x	
4	santiago bartolo	1053079931	3138973	13	M											x	
5	Juan diego zapata	1163761673	3133830	14	M											x	
6	Jabni Valencia	1056175318	-	16	M											x	
7	santiago londoño	1053071 6	-	13	M											x	
8	Yeker rojas	1060210 57	3114316	12	M											x	
9																	
10																	
11																	
12																	

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmara o pondra huella (en caso de que no sepa leer y escr

CS Escaneado con CamScanner

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)